

Free Copy and Magazine Online

www.greenlifeplusmag.com

# GREEN *Life* Style

NO. 5 VOL. 58 25 JUNE 2021 - 24 JULY 2021

ISSN : 2539-5602

FREE



“ใส่ใจสุขภาพ  
ด้วยแพทย์แผนไทย ภูมิปัญญาไทย  
ภูมิปัญญาชาติ”

พลเรือเอก ชานูชัย เจริญสุวรรณ  
นายกสภาการแพทย์แผนไทย

อ่านต่อหน้า 4



# ประกันภัย ทิพย์โควิด-19

# สิทธิพิเศษ!

สำหรับลูกค้าทิพย์ประกันภัยเท่านั้น



สำหรับลูกค้าต่ออายุ  
และลูกค้าใหม่ที่ชอบ  
ประกันภัยโควิด-19 ทุกแผน

## รับเพิ่มทันที!



ต่อที่  
1

ความคุ้มครองจากการ  
**แพ้วคซินโควิด-19**  
(โดยไม่มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)

ต่อที่  
2

**ค่าใช้จ่ายในการตรวจเชื้อโควิด-19**  
สำหรับบุคคลในครอบครัว  
และบุคคลที่อาศัยอยู่ร่วมกัน  
สูงสุด 3 คน / ต่อปี  
(จ่ายตามจริงไม่เกิน 10,000 บาท)

หมายเหตุ : • เงื่อนไขและความคุ้มครองเป็นไปตามที่กรมธรรม์ประกันภัยกำหนด • ผลประโยชน์และความคุ้มครองเป็นไปตามข้อกำหนดและเงื่อนไขกรมธรรม์ประกันภัยคุ้มครองการติดเชื้อไวรัสโคโรนา (Coronavirus (2019-nCoV)) ส่วนบุคคล • ผู้ซื้อศึกษารายละเอียดและเงื่อนไขความคุ้มครองก่อนการทำประกันภัยทุกครั้ง

โทร.1736

[www.tipinsure.com](http://www.tipinsure.com)

# GREEN PRODUCT

## สุขภาพดี ที่คุณซื้อได้

### Dr. Air

หลายคนยอมเสียเงินมากมายไปกับสิ่งฟุ่มเฟือยที่ไม่จำเป็นโดยไม่รู้สึกเสียดายแม้แต่น้อย ถึงเวลาหรือยังที่ทุกคนจะหันมาใส่ใจสุขภาพเสียเงินเพื่อสุขภาพที่ดีในช่วงระบาดของโควิด - 19 เครื่องฟอกอากาศ Smart Air Living กรองฝุ่นผ่านฟิลเตอร์ 7 ชั้น กำจัดฝุ่น PM2.5 ได้ถึง 99.8% เหมาะสำหรับห้องขนาด 50 ตารางเมตร เช่น ห้องนอนใหญ่ และห้องโถงของบ้าน รวมถึงห้องประชุมขนาดเล็ก



### M-ONE

เครื่องฟอกและฆ่าเชื้อในอากาศที่เหมาะสมสำหรับห้องขนาดใหญ่ที่มีคนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก เช่น ห้องประชุม สถานที่ติดต่อราชการ ร้านค้า ธนาคาร โรงพยาบาล ไซเบอร์ต่างๆ ฯลฯ เหมาะสำหรับขนาดห้อง 120 - 140 ตารางเมตร เคลื่อนย้ายได้สะดวกสบาย เพื่ออากาศบริสุทธิ์ สำหรับคุณและคนที่คุณรัก



M-PLUS by GREENLifePLUS

สอบถามรายละเอียดและสั่งซื้อ โทร 089-123-4450

# ใส่ใจสุขภาพ

## ด้วยแพทย์แผนไทย ภูมิปัญญาไทย ภูมิปัญญาชาติ



“สำหรับสภาการแพทย์แผนไทย เรามีงานหลัก คือผลิตในแง่ของการส่งเสริมการศึกษา พัฒนา และวิจัยการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย รวมถึงจัดสอบ เพื่อออกไปประกอบวิชาชีพ ในมิติของงานรอง คือ กำกับ ดูแล และกำหนดมาตรฐานการให้บริการของผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย รวมทั้งโฟกัสในเรื่อง การคุ้มครองผู้บริโภค” พลเรือเอกชาญชัย เจริญสุวรรณ นายกสภาการแพทย์แผนไทย เผยถึงบทบาทหน้าที่ของ สภาการแพทย์แผนไทย

พลเรือเอกชาญชัย เล่าต่อไปว่า จากสถานการณ์โควิด-19 ที่ผ่านมา ตนมองว่า เราเสียโอกาสในมิติของสมุนไพรไทย โดยเฉพาะฟ้าทะลายโจร แม้ยังไม่มีการรองรับ เรื่องการรักษาผู้ป่วยได้ 100% แต่จากการทดลองนำไปใช้ในบางส่วนสำหรับผู้ป่วยโควิด-19 ในไทย ก็ได้รับผลลัพธ์ที่ดี ไม่มีผลข้างเคียงที่รุนแรง และตนเชื่อมั่นว่า ฟ้าทะลายโจร รักษาผู้ป่วยโควิด-19 รวมทั้งสร้างภูมิคุ้มกันเมื่อนำไปต่อยอดงานวิจัย



ตลอดการรักษาการในฐานะนายกสภาการแพทย์แผนไทย ตนได้ดำเนินงานเชิงสัญลักษณ์เพื่อสร้างกระบอกเสียงสำคัญว่า การนำภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยมาใช้ คือ การพึ่งพาตนเองและเป็นความมั่นคงทางยา ซึ่งแพทย์แผนไทยนั้น คือ แพทย์ทางเลือก ไม่ใช่ แพทย์ทางเลือก ฉะนั้นการนำมาต่อยอดหรือปรับใช้เพื่อให้ประโยชน์สูงสุดในสถานการณ์โควิด-19 ระลอกใหม่นี้ ทางสภาการแพทย์แผนไทยพร้อมสนับสนุนในทุกมิติ

รัฐบาลมีหน้าที่ต้องทำทุกทางส่งเสริมสมุนไพรให้ประชาชนใช้ประโยชน์จากภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยคือยาแผนไทย สมุนไพรไทยให้เกิดประโยชน์สูงสุด



โดยล่าสุดได้มีการจัดหมายเปิดผนึกถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งมีใจความสำคัญว่า รัฐธรรมนูญฉบับปัจจุบันมาตรา 55 เขียนไว้ว่า “รัฐต้องดำเนินการให้ประชาชนได้รับบริการสาธารณสุขที่มีประสิทธิภาพอย่างทั่วถึงเสริมสร้างให้ประชาชนมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค และส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการพัฒนาภูมิปัญญาด้านแพทย์แผนไทยให้เกิดประโยชน์สูงสุด” หมายความว่า





เมื่อสอบถามต่อไปว่า ทำไมฟ้าทะลายโจร และ สมุนไพรอื่นๆ ถึงมีความสำคัญต่อการรักษาโควิด-19 และโรคภัยชนิดอื่นๆ พลเรือเอกชาญชัย ขยายความว่า ทางองค์การอนามัยโลกระบุ หากประเทศใดมี แพทย์แผนหลักที่เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นและ เคยรักษาประชากรภายในประเทศได้มาแล้วกว่า 1 ศตวรรษ สามารถนำเอายาหรือพืชสมุนไพร ทดลองในมนุษย์ได้ทันที

แพทย์แผนไทยจริงๆ แล้วมีการปรับใช้จนเกิด เป็นภูมิปัญญามาอย่างช้านานตั้งแต่สมัยสุโขทัย โดยส่วนใหญ่ใช้สมุนไพรและสืบทอดต่อกันมา จากบรรพบุรุษ วิชาชีพการแพทย์แผนไทย เริ่มมีการ ปรากฏหลักฐานเป็นกฎหมายครั้งแรกในสมัยรัชกาล ที่ 6 จากพระราชบัญญัติการแพทย์ พุทธศักราช 2466 มีคำว่า "วิชาชีพ" ปรากฏในเนื้อความของกฎหมาย



จากบทสัมภาษณ์ดังกล่าว นำติดตามต่อไปว่า จากนั้น แพทย์แผนไทยที่ดูเหมือนว่า จะเป็นเพียง แค่อำริยาเดิมๆ บนหิน หากนำมาบัตฝุ่นพัฒนา สร้างมาตรฐาน ยกกระดับคุณภาพผ่านการวิจัย ที่รองรับ จะสร้างความไว้วางให้กับตลาดสุขภาพมาก เพียงใด และคงไม่มีช่วงเวลาไหนเหมาะสมในการ สร้างชื่อ ให้ทั่วโลก รู้จักแพทย์แผนไทย ได้เท่ากับ ช่วงเวลาโควิด-19 นี้ อีกแล้ว



ดังกล่าว ดังนั้นการแพทย์แผนไทยมีความสำคัญ นำเชื่อถือ เพียงแค่นี้ต้องนำมาต่อยอดในเชิง วิจัยเพื่อผลิตเป็นสินค้า เพื่อสุขภาพและนี่จะนำไทย สู่อุตสาหกรรมสุขภาพที่ยั่งยืนในระดับสากล

“สำหรับแผนการดำเนินงานของ สภาการแพทย์ แผนไทย จากนั้น ตนจะต่อยอดและนำเอางานวิจัย มายกระดับและเพิ่มศักยภาพให้กับสมุนไพรไทย มีความหลากหลาย ทั้งในแง่ของการบริโภค เพื่อสุขภาพ รวมทั้งบริโภคเพื่อรักษาโรคภัยต่างๆ ให้สังคมมีความเชื่อมั่น เพื่อสร้างประโยชน์สูงสุด ให้กับประเทศไทย รักษาการนายกสภาการแพทย์ แผนไทย กล่าวทิ้งท้าย พร้อมกับแนะนำให้ประชาชน คนไทย ได้นำเอาแนวคิด “ใส่ใจสุขภาพ ด้วยแพทย์ แผนไทย ภูมิปัญญาไทย ภูมิปัญญาชาติ” มาผนวก ใช้เป็นทางเลือกที่เหมาะสม



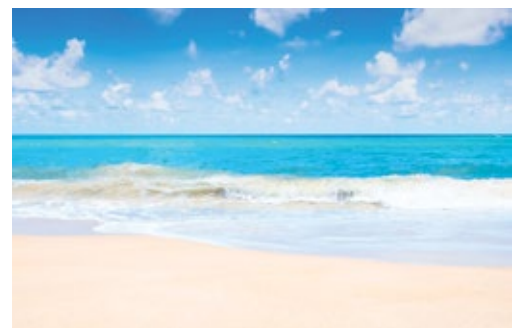
# GREEN TRAVEL



## ภูเก็ต แซนด์บ็อกซ์

### โมเดลเปิดท่องเที่ยวรับต่างชาติ พ้าหลังฝนจากยุคโควิด-19

ในช่วงต้นเดือนมิถุนายน 64 ที่ผ่านมา ที่ประชุม ศบค.ได้เห็นชอบรับนักท่องเที่ยวต่างชาติ ที่รับวัคซีนครบโดส ภายใต้โมเดล ภูเก็ต แซนด์บ็อกซ์ เข้าไทยได้ ตั้งแต่วันที่ 1 ก.ค.64 นี้



โดยแผนที่จะดำเนินการนั้น ถือได้ว่าเป็นแนวทางที่น่าสนใจ ซึ่งมีหลักเกณฑ์คัดกรองเบื้องต้นดังนี้ ลำดับแรกเปิดรับเฉพาะนักท่องเที่ยวที่ได้รับวัคซีนครบโดสตามเกณฑ์ของวัคซีนแต่ละชนิด มีระยะเวลาการฉีดมากกว่า 14 วัน แต่ไม่เกิน 1 ปี และเป็นผู้เดินทางจากกลุ่มประเทศต้นทางที่มีความเสี่ยงต่ำ-ปานกลางตามหลักเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข

ทั้งนี้ ผู้ที่จะเดินทางเข้ามานั้น ต้องมีเอกสารรับรองการฉีดวัคซีนจากประเทศต้นทาง โดยวัคซีนจะต้องขึ้นทะเบียนตามกฎหมายของประเทศไทย หรือได้รับการรับรองโดยองค์การอนามัยโลก (WHO) และจะต้องพำนักในโรงแรมที่พักที่ผ่านมาตรฐาน SHA+ หรือมาตรฐานความปลอดภัยด้านสุขอนามัยสำหรับนักท่องเที่ยวเวลา 14 คืน และหลังการพำนัก ตามระยะเวลาที่กำหนดสามารถเดินทางไปยังจังหวัดอื่น

ในประเทศไทยได้ ที่สำคัญ ต้องรายงานตัวและรับการตรวจเชื้อโควิด-19 ตามมาตรการควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข

ในมิติของการเตรียมตัวจากภาคอุตสาหกรรมท่องเที่ยวอนัน ทางภูเก็ตได้ดำเนินการปรับปรุงภูมิทัศน์ อาทิ การนำสายไฟฟ้าลงใต้ดินในพื้นที่ท่องเที่ยว เช่น ย่านเมืองเก่า พร้อมกับดูแลรักษาความปลอดภัยบริเวณพื้นที่ท่องเที่ยว อย่างเข้มข้น คาดว่าวันที่ 1 ก.ค. นี้ จะเป็นสัญญาณที่ดีในการกระตุ้นภาคการท่องเที่ยวไทย ให้กลับมาคึกคักอีกครั้ง หากโมเดลนี้สำเร็จคาดว่าจะต่อยอดไปยังกลุ่มจังหวัดต่างๆ

ภูเก็ต แซนด์บ็อกซ์ อีกก้าวที่สำคัญ ของการเปลี่ยนแปลงรับยุคสมัย New Normal ท่ามกลางความปลอดภัยแม้โควิด-19 จะยังอยู่กับเราก็ตาม



# อร่อยและสุขภาพดี

ไปกับ



ไขมันต่ำ



โซเดียมต่ำ



โอเมก้า-3 สูง

ทิชี่ ทูน่า..เนื้อปลาคุณภาพนุ่มแน่น ใช้เป็นวัตถุดิบในการทำอาหาร  
สร้างสรรค์เมนูได้หลากหลาย อร่อย..ลองแล้วจะติดใจ

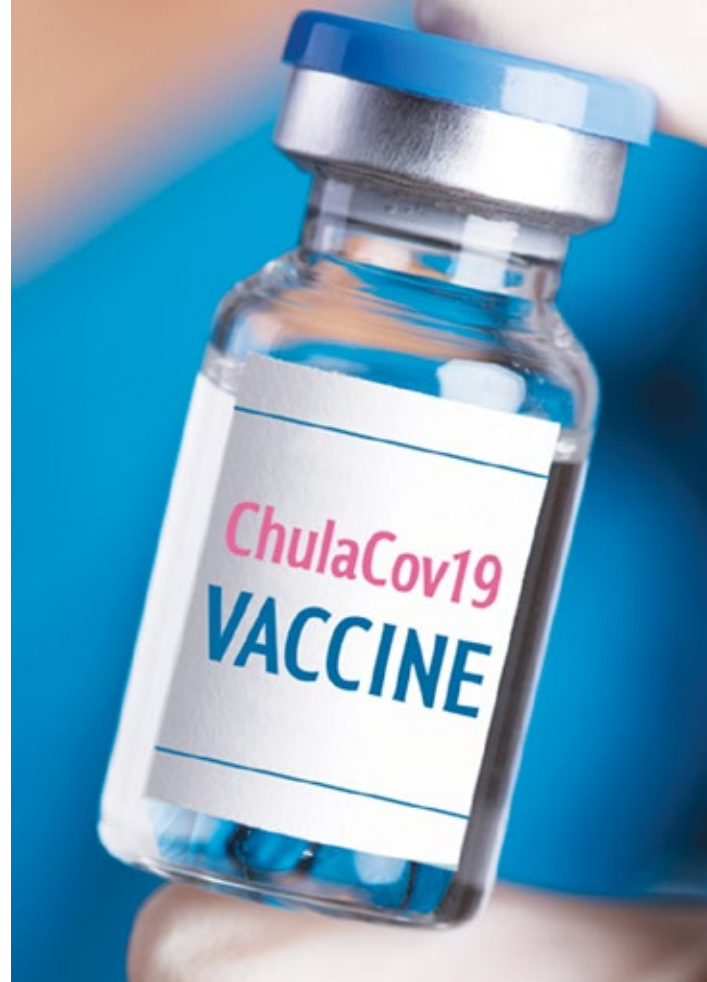
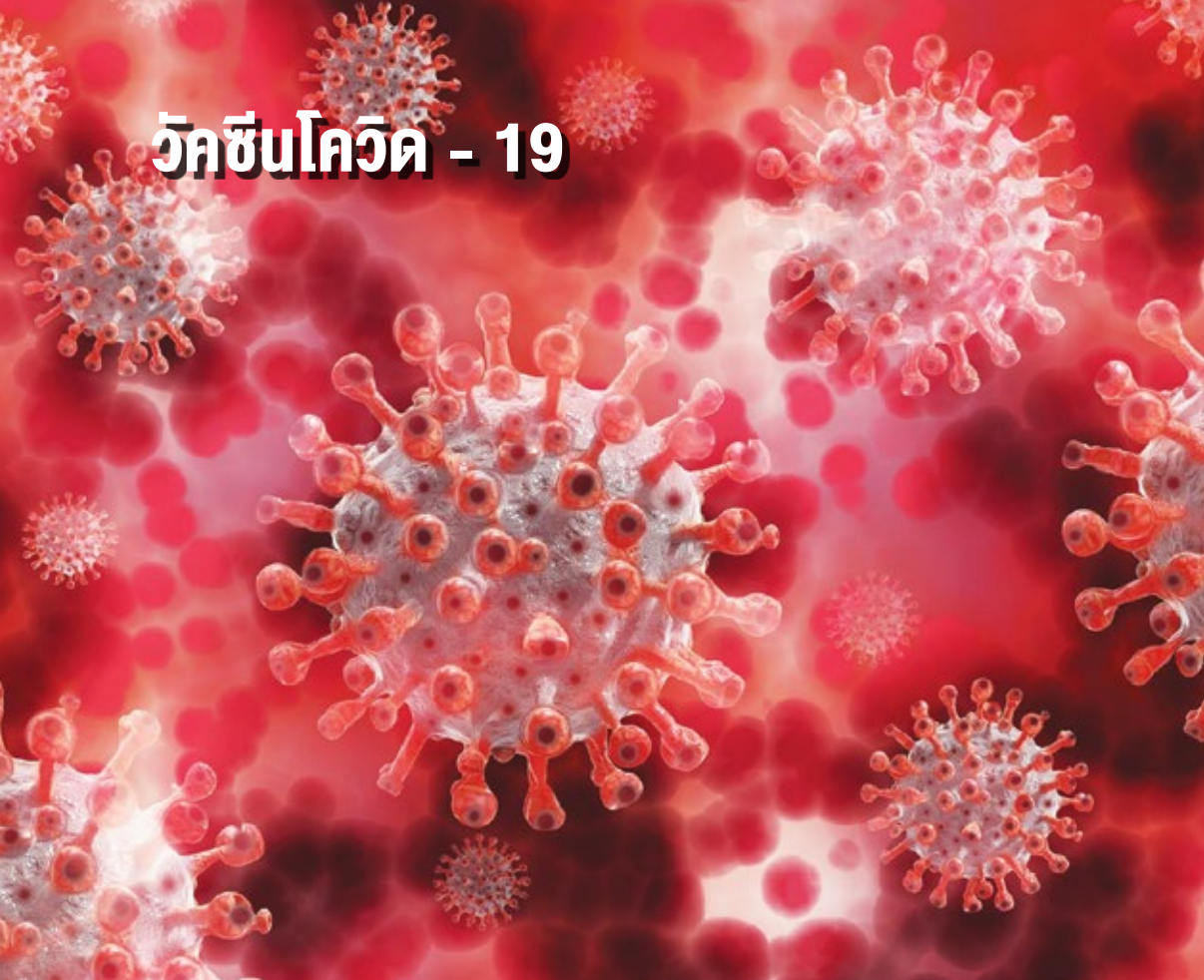


หาซื้อได้ตาม



TCB Family

# วัคซีนโควิด - 19



## วัคซีน ChulaCov19 ฝีมือคนไทย

### ใกล้ความจริง เริ่มทดลองกับคน ม.ย.นี้

วารสารวิทยาศาสตร์ชื่อดังของโลก 'nature' ยกย่องนักวิจัยไทย พัฒนาวัคซีนโควิด - 19 ด้วยเทคโนโลยีและคุณภาพระดับโลก เทียบชั้น Pfizer - Moderna เพื่อนำมาให้คนไทยและประเทศเพื่อนบ้านได้ใช้ประเทศไทยในราคาที่ถูกลงกว่าเดิม



ในการสร้างภูมิคุ้มกัน โดยจะใช้บริษัทในสหรัฐอเมริกา เป็นผู้ผลิตวัคซีนทดลองล็อตแรกนี้ และหลังจากนั้นในเดือนกันยายนก็จะเริ่มผลิตในประเทศไทยเอง โดยบริษัท BioNet-Asia

การทดสอบความสามารถของวัคซีน ChulaCov19 จะใช้ผลการทดสอบเทียบกับตัวอย่างเลือดจากผู้ที่ฉีดวัคซีน Pfizer ในต่างประเทศ และ AstraZeneca จากประเทศไทย หากผลการทดสอบพบว่าภูมิคุ้มกันของผู้ที่ได้รับวัคซีน ChulaCov19 เทียบเท่าหรือดีกว่าภูมิคุ้มกันของผู้ที่ได้รับวัคซีน Pfizer และ AstraZeneca ก็น่าที่จะขออนุมัติเป็นการพิเศษเพื่อให้วัคซีนถูกนำมาใช้ในประเทศโดยเร่งด่วนได้

วัคซีน ChulaCov19 มีผลการทดสอบในห้องปฏิบัติการที่ดีเยี่ยมมาตั้งแต่เดือนพฤษภาคมปีที่แล้ว



ด้วยศักยภาพและความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยชั้นนำของอเมริกาที่มีอยู่ แต่ก็ต้องประสบกับปัญหาการสนับสนุนของรัฐบาลในเรื่องทุนวิจัยและการขออนุมัติให้สามารถทดลองในมนุษย์ได้ ซึ่งก็เพิ่งได้รับการอนุมัติให้ทดสอบในมนุษย์ในเดือนมิถุนายนนี้

หากผลการทดสอบเป็นไปได้ด้วยดี ประเทศไทยก็จะสามารถพัฒนาขึ้นมาเป็นแหล่งผลิตวัคซีนชนิด mRNA ที่สำคัญประเทศหนึ่งในทวีปเอเชีย และเป็นประเทศแรกในอาเซียนที่สามารถพัฒนาวัคซีนชนิดนี้ขึ้นมาเองได้

วัคซีน ChulaCov19 ที่พัฒนาขึ้นโดย ศ.นพ.เกียรติ รักรุ่งธรรม จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถือเป็นหนึ่งในไม่กี่แห่งของโลกที่พัฒนาเองขึ้นมา โดยใช้เทคโนโลยี mRNA เช่นเดียวกับ Pfizer และ Moderna และเป็นวัคซีนที่ต่อยอดขึ้นมาเพื่อรับมือกับไวรัสโควิด - 19 สายพันธุ์แอฟริกา (B.1.351) และสายพันธุ์อังกฤษ (B.1.1.7) รวมถึงยังอาจพัฒนาให้รับมือกับสายพันธุ์อินเดีย (B.1.617) ได้อีกด้วย

วัคซีน ChulaCov19 นี้จะเริ่มทดสอบเฟสแรกในมนุษย์ในเดือนมิถุนายนนี้ โดยใช้อาสาสมัครจำนวน 100 คน เพื่อหาจำนวนโดสที่เหมาะสม



# ASV

Ajinomoto  
AJINOMOTO

อายิโนะโมะโต๊ะสร้างคุณค่าร่วมกับสังคม  
The Ajinomoto Group Creating Shared Value: ASV

## สร้างสังคม กินดีมีสุข

เราส่งมอบผลิตภัณฑ์ความอร่อยที่หลากหลาย  
ให้กับผู้บริโภค และส่งเสริมการมีโภชนาการที่ดีผ่านกิจกรรม  
ของเรามากมาย เพื่อสร้างสังคมสุขภาพดี



## ส่งเสริมการใช้ ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า

เราพัฒนาของเหลือทิ้งจากภาคการผลิตให้เป็นผลิตภัณฑ์บำรุงดินส่งคืนสู่ภาคเกษตรกรรม  
ร่วมถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีใหม่ๆ เพื่อส่งเสริมให้เกษตรกรไทย  
มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน



## สร้างความยั่งยืน ของโลก

เราใช้เทคโนโลยีการผลิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ซึ่งช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์  
ได้กว่า 1.7 แสนตันต่อปี ส่งเสริมการใช้บรรจุภัณฑ์และฟิล์มพลาสติกที่รีไซเคิลได้  
ตลอดจนปลูกจิตสำนึก 3R (Reduce, Reuse, Recycle) ให้กับพนักงาน



# GREEN LIVING

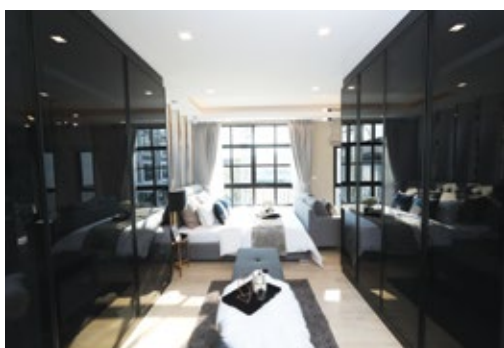


## อยู่อาศัยอย่างร่วมสมัย ด้วยเทคโนโลยีเพื่อธรรมชาติ

ปฏิเสธไม่ได้ว่า ยุคสมัยแห่งการอยู่อาศัยยุคนี้ นอกจากความร่วมมือ ความทันสมัย ด้วยเทคโนโลยีที่เป็นมิตรกับธรรมชาติ คือหนึ่ง โจทย์ที่สำคัญที่ผู้อาศัยเลือกเป็นลำดับต้นๆ ในการตัดสินใจซื้อ

วันนี้ Green Living จะนำพาทุกคนไปพบกับหนึ่งโครงการจากทาง บริษัท สถาพร เอสเตท จำกัด (SATHAPORN ESTATE) โดยมีนักบอสน้อย นายสุนทร สถาพร กรรมการผู้จัดการ เล่าให้เราฟังว่า สำหรับสถาพร เอสเตท เราผู้พัฒนาอสังหาริมทรัพย์ ภายใต้แนวคิด “For The Nature of Life” นั่นคือ ให้ความสำคัญเรื่องการพัฒนาอย่างยั่งยืน เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม อนุรักษ์พลังงาน

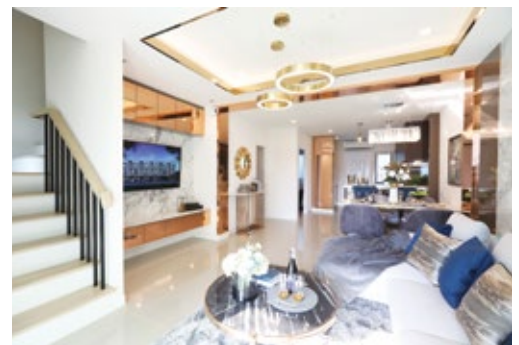
ใส่ใจสิ่งแวดล้อมอย่างไร? “บริษัทฯ ร่วมมือกับทีมนักวิจัยอิสระ เปิดตัว Recycle Vending Machine เครื่องรีไซเคิลขยะ ซึ่งถือเป็นนวัตกรรมล่าสุดที่คิดค้นและพัฒนาขึ้นมาเพื่อช่วย ลดขยะภายในโครงการที่พักอาศัย ลูกบ้านสามารถนำครีดีตจากการรีไซเคิลไปบริจาคการกุศล หรือใช้เป็นส่วนลดค่าส่วนกลาง



**นายสุนทร สถาพร**  
กรรมการผู้จัดการ บริษัท สถาพร เอสเตท จำกัด

ได้อีกด้วย โดยนำร่องใช้งานที่โครงการคอนโดมิเนียมพร้อมอยู่ “เดอะ เซนต์ สาทร์ 1” (The SHADE Sathon 1)” นายสุนทร ขยายความได้อย่างน่าสนใจ พร้อมกับเล่าต่อไปว่า

นอกจากนี้บริษัทฯ ยังได้นำเอานวัตกรรมและเทคโนโลยีระบบโซลาร์รูฟท็อปมาใช้ โดยนำร่องติดตั้งแผงโซลาร์ที่โครงการ “อิเธอร์นีตี้ ทาวน์ พรีเมโรส วัชรพล” ที่จะช่วยประหยัดพลังงานในบ้านได้มากถึง 20% และถือเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงานสะอาด ที่มีส่วนสำคัญในการช่วยลดภาวะโลกร้อน



ถือเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการนำเอาเทคโนโลยีที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมาปรับใช้ และไม่แปลกใจเลยว่าทำไม สถาพร เอสเตท ได้รับรางวัล EIA Monitoring Awards การรายงานสภาพแวดล้อม และจัดการสภาพแวดล้อมยอดเยี่ยม จากสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ตั้งแต่ปี พ.ศ.2545 ถึงปัจจุบันต่อเนื่องทุกปี เพื่อตอบสนองความต้องการของทุกคน ในรูปแบบที่พักอาศัยที่มาพร้อมกับเทคโนโลยีทันสมัย (Innovation Technology) ด้วยการออกแบบที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (Green Design)

หากยังลังเลอยู่ว่า โครงการบ้านไหน จะตอบโจทย์คุณ สถาพร หนึ่งในสถานที่อยู่อาศัยที่มาร่วมความร่วมสมัยและทันสมัยเพื่อสังคมและสิ่งแวดล้อมอย่างแท้จริง

# เซเลบรีตี้ จิตใจดี

By I Mike Thirawat x Friends



**คุณ บาส-นิตี สว่างวัฒนะไพบูลย์**

ผู้บริหาร / ที่ปรึกษาด้านดิจิทัล มาร์เก็ตติ้ง  
เซเลบรีตี้ ที่อุปถัมภ์ของประเทศไทย

## แฮร์ประสบการณ์หรือเรื่องราวความประทับใจ จากการช่วยเหลือสังคม

ตอนนั้นเกิดเหตุการณ์ที่เขยในชีวิตคือ ผมเกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์ จนมีผู้ได้รับบาดเจ็บ แล้วผมต้องไปบำเพ็ญประโยชน์ ซึ่งผมได้เลือกสอนศิลปะให้กับเด็กตาบอด จากตรงนั้นทำให้ผมรู้ว่า เด็กพิการเขามีพรสวรรค์ มันทำให้ผมมีพลังในการที่อยากสอนพวกเขาหลายๆ จากตอนแรกที่เราคิดว่าเราจะทำไม่ได้ แต่เขาทำได้ดีกว่าที่เราคิดไว้เยอะมาก ทำให้ผมมองผมเปลี่ยนไปเลยคือ เราไม่ควรไปดูถูกหรือสบประมาทใคร แค่อะเพียงเห็นจากภายนอก หลังจากวันนั้นผมก็งอแงต่ออีกเพราะผมชอบมาก ทุกคนรักเรามันเติมเต็มจิตใจ ทำให้เราอึ้งใจ มากกว่าพนักงานในข้อที่คอยเอาใจเรา (หัวเราะ) เป็นประสบการณ์ที่ผมประทับใจมาก และจดจำมาตลอด

## ความคิดเห็นเกี่ยวกับการช่วยเหลือสังคม ในยุคปัจจุบัน หากมีแคมเปญ เพื่อช่วยเหลือสังคม คิดว่าอยากจะทำสนับสนุนกิจกรรมในรูปแบบไหน ที่เหมาะกับตัวเอง เพื่อแบ่งปันและช่วยเหลือสังคมให้น่าอยู่ยิ่งขึ้น

เมื่อเรื่องนี้ ผมได้ร่วมทำกิจกรรมกับเพื่อนๆ ระบุกลุ่มประมาณ 30 กว่าล้านบาท สร้างห้องความดันสูง ให้กับโรงพยาบาล วชิรพยาบาล นอกจากนี้ ก็ช่วยรวบรวมทุนทรัพย์ร่วมกันในการแจกถุงยังชีพ ให้กับชุมชนคลองเตย ทำอาหาร, ทำงานไม้แจกตามรอบๆ คอนโด เช่นแม่ค้าขายอาหาร ซึ่งผมคิดว่าควรทำดีกับคนที่อยู่ใกล้ตัวเรา พอเรามีพลังแล้วเราก็สามารถไปสร้างความสุขให้กับกลุ่มคนที่ใหญ่ขึ้นได้ เสื้อผ้า ของใช้ ที่เราไม่ได้ใช้ ก็สามารถนำไปทำประโยชน์ให้คนอื่น เช่น ประมูลช่วยเหลือสมทบทุนองค์กรต่างๆ และถ้ามีเวลาสอยากจะช่วยเหลือทั้งคนและสัตว์ที่ลำบากจริงๆ ตามต่างจังหวัด ซึ่งผมเองก็เป็นคนที่ชอบทำบุญเจ้าวัด ช่วยเหลือสังคมมาโดยตลอด ถ้ามีอะไรที่จะช่วยเหลือได้ก็อยากทำครับ

## เติมความสุข ด้วยการแบ่งปัน

หลายคนคงคุ้นหูคุ้นตา กับ หมู่หน้าใส "บาส-นิตี สว่างวัฒนะไพบูลย์" เซเลบรีตี้ผู้มีไลฟ์สไตล์สุดดูดี เป็นสายแฟชั่นที่ไม่เคยหลุดเทรนด์ นอกจากทัศนคติที่ดี และแนวคิดบวกที่เป็นพลังในการใช้ชีวิต สร้างแรงบันดาลใจให้กับคนที่เหนื่อย และก่อให้เกิดความหวังอยู่ ทั่วประเทศที่เรายังมีกำลังใจ หากคิดและทำแบบไหนสักวันนึงก็จะได้ในสิ่งนั้นจริงๆ ตามกฎแห่งแรงดึงดูด ซึ่งหมู่ "บาส" เชื่ออย่างนี้มาตลอด

## ส่องชีวิตกับภาพลักษณ์ของการเป็นเซเลบรีตี้ แพชั่นนิสต์ตัวจริง และใช้ชีวิตอย่างไรบ้าง

ตอนนี้ทำธุรกิจด้านที่ปรึกษาดิจิทัล มาร์เก็ตติ้ง ให้กับบริษัทเอกชนต่างๆ ในด้านไลฟ์สไตล์เป็น Food beverage, Luxury Item นิสัยส่วนตัวสำหรับผม หากใครที่ไม่รู้จัก ดูใน IG อาจจะมองว่าเป็นคนเจ้าตึงยาก แต่หากได้รู้จักกันจริงๆ ผมเป็นคนที่ยิ้มกับหลายๆคนในทุกๆแบบ ผมมองมุมบวกกับทุกๆเรื่อง เมื่อเริ่มทำสิ่งใดแล้วต้องทำให้ดีที่สุด ทั้งเรื่องงาน และเรื่องการดูแลตัวเอง ต้องใส่ใจกับทุกเรื่อง ใช้ชีวิตให้ครบทุกด้านอย่างมีความสุข คิดดีทำดี และมองทุกสิ่งด้วยพลังบวก

## สถานการณ์โควิด 19 ในปัจจุบันส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตต่อหลายๆ คน มีมุมมองในการใช้ชีวิตเพื่อสร้างกำลังใจอย่างไร

ผลกระทบต่อผมอย่างที่ทราบกัน คืออาจจะได้ไปเที่ยวบ่อยลง ไม่ได้พบปะกับเพื่อนๆ ไม่ได้ไปแฟชั่นวีค ก็เป็นแค่การไปเที่ยวแต่ชีวิตต่างๆก็เหมือนเดิม ผมอยากบอกว่า ทุกอย่างมันเกิดขึ้นมาย่อมมีเหตุและผล ผมอยากให้อทุกคนมีสติ มีการวางแผนที่ดี วิกฤติครั้งนี้มีผลกระทบต่อสุขภาพ และมีผลกระทบต่อเศรษฐกิจที่ยากจะควบคุม เพราะฉะนั้นเราจะต้องสู้และมีแรงใจ ไม่ท้อ เมื่อมีกำลังใจที่ดี เราจะมีแรงในการก้าวผ่านเรื่องที่เป็นปัญหาได้มากขึ้น



สามารถติดตาม คุณ บาส-นิตี สว่างวัฒนะไพบูลย์ ได้ทาง



bsweetintoxication

Fashionista , Lifestyle , Travel , Inspiration

Design by : Pompan Porngam

**KEVINA**  
SWISS SINCE 1999



**SPA Collection**  
Groomer Recommended Since 1999

